PRÉFET
DE LA GIRONDE
Liberté
Égalité
Fraternité

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bordeaux, le 12 août 2025

Alerte canicule :
Retour en vigilance ORANGE en Gironde

Au vu des prévisions transmises par Météo-France, le département de la Gironde sera placé en **alerte canicule ORANGE à partir de mercredi 13 août à 6h.**

Le préfet de la Gironde appelle chacun à poursuivre la plus grande vigilance, notamment pour protéger les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées :

RISQUES	CONSEILS DE COMPORTEMENT
Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les nourrissons, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées. • Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention au coup de chaleur ; • Veillez aussi sur les enfants ; • Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°, une peau rouge, chaude et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.	• En cas de malaise ou de troubles du comportement appelez un médecin ; • Appelez votre mairie si vous avez besoin d'aide. • Si vous avez des personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite 2 fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais ; • Pendant la journée fermez volets, rideaux et fenêtres, aérez la nuit ; • Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon passez au moins 3 heures par jour dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas…) ; • Rafraîchissez-vous, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (brumisateur, gant de toilette, douches, bains) • Buvez fréquemment et abondamment même sans soif. Buvez 1,5 L d'eau par jour et mangez normalement ; • Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (11h – 21h) ; • Limitez vos activités physiques.

Toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sont consultables sur le site internet du ministère des affaires sociales et de la santé www.sante.gouv.fr et des services de l'État en Gironde www.gironde.gouv.fr. Un numéro d'information est également à disposition du public : **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe).

En parallèle, la vigilance pour la prévention des incendies de forêt dans le département de la Gironde est maintenu au niveau très élevé (rouge/niveau 4 sur une échelle de 5) jusqu'au mercredi 13 août 2025 à 23h59 (soumis à évolution).