

Le violentomètre

Quand les femmes doivent-elles s'alarmer ?

Le Parisien



PROFITE

Ta relation est saine quand il...

- Respecte tes décisions et tes goûts
- Accepte tes ami.e.s et ta famille
- A confiance en toi
- Est content quand tu te sens épanouie
- S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble



VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

- T'ignore des jours quand il est en colère
- Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
- Rabaisse tes opinions et tes projets
- Se moque de toi en public
- Te manipule
- Est jaloux en permanence
- Contrôle tes sorties, habits, maquillage
- Fouille tes textos, mails, applis
- Insiste pour que tu envoies des photos intimes
- T'isole de ta famille et de tes ami.e.s



PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...

- Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
- « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît
- Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
- Menace de se suicider à cause de toi
- Te touche les parties intimes sans ton consentement
- Menace de diffuser des photos intimes de toi
- T'oblige à regarder des films pornos
- T'oblige à avoir des relations sexuelles

SOURCE : WWW.CENTRE-HUBERTINE-AUCLERT.FR.

LP/INFGRAFIE.



La Maison de la Prévention Clinique Mutualiste du Médoc

64 rue Aristide Briand
33340 Lesparre Médoc

Tel : 06.98.65.33.47 / 05.56.73.10.00 -
Poste 13 97

Mail : santepublique@pavillon-mutualite.fr

Site internet :
<https://www.prevention-medoc.fr>

Plan d'accès



Prévention Santé Médoc
Clinique Mutualiste du Médoc

VIOLENCES CONJUGALES ET INTRAFAMILIALES CONTACTS



VICTIMES OU TMOINS ?
REAGIR PEUT TOUT CHANGER





Par téléphone

17 Police nationale, en cas d'urgence ou le 112, le 18, le 15 ou le 114 pour les personnes malentendantes (24h/24, 7J/7)

3919 Numéro national violences faites aux femmes

Du lundi au vendredi 9h-22h
Samedi, dimanche et jours fériés 9h-18h

119 Numéro national Enfance en danger

05.56.99.33 33 Informations préoccupantes
enfance maltraitée

39 77 Numéro national maltraitance personnes âgées et
handicapées

05.57.77.40.71 Avocat du Barreau de Bordeaux (appel gratuit)



Par sms

114 Pour alerter police, gendarmerie, pompier ... (24h/24, 7J/7 pour les victimes de violences qui ne peuvent pas sortir de chez elles, ni faire de bruit).



Sur internet

La plateforme de signalement de violences
sexistes ou sexuelles :

Arretonslesviolences.gouv.fr ou
signalement-violences-sexuelles-
sexistes.fr

(anonyme et gratuite 24h/24, 7j/7 pour
les victimes ou les témoins)

ALERTE PHARMACIE

Vous êtes victimes de violences intrafamiliales ?

Face au danger, RDV en pharmacie pour alerter tout
de suite les forces de l'ordre pour qu'elles
interviennent en urgence.



Des contacts sur le Médoc ...

CDC Médoc Cœur de Presqu'île- Espace info écoute

Orientation vers les dispositifs d'accompagnement

Tel : 05.56.41.66.60 / eie@medoc-cpi.fr

Association ACV2F

Accueil, écoute, accompagnement information et aide juridique

Permanences sur RDV à St Vivien de Médoc, Lesparre, Pauillac, Castelnau
de Médoc

Tel : 06.70.72.30.51

Association VICT'AID

Ecoute, info droits, accompagnement sur les démarches juridiques, aide
psychothérapeutique

Permanences à l'espace info écoute de la CDC Médoc Cœur de presqu'île-
Lesparre tous les 1ers lundis du mois

Prise de RDV : 05.56.41.66.60

Centre d'information du droit des femmes et de la famille (CIDFF)

Permanences à la CDC Médoc Cœur de
Presqu'île-Lesparre

Tous les 1ers vendredis matins du mois

Prise de RDV : 05.56.41.66.60